

## Fiche de la réunion

Objet	Rentrée du Conseil départemental des Jeunes		
Date de la réunion	13.11.19	Date rédaction	19.11.19
Participants	<p>Anne BRACCO, Vice-Présidente du Conseil départemental en charge du CDJ Evelyne LEFEBVRE, Vice-Présidente du Conseil départemental</p> <p>Evelyne MÈGE, Directrice Académique des services de l'Education Nationale 28 Sylvie KOWALCZYK, Chargée de communication auprès de Madame MÈGE</p> <p>Clément LOUIS, Max MONET DESCOMBEY, Hervé HEITZ, UFOLEP28 Emmanuelle MUGNIER, Ligue de l'Enseignement FOL28</p> <p>Kilpéric LOUIS, Compa Mathilde TORRE et Dominique CHARDON-DESVIGNES et Fabienne SABOURIN, Direction Education CD28</p> <p>Les CDJ (voir liste de présence jointe)</p>		
Excusés	Clément MARCIAUX, collègue A. Camus Dreux		

## Diffusion

Destinataires			
Tous les participants présents et excusés			
Les conseillers départementaux			
Les CDJeunes			
Tous les collèges publics et privés (chefs d'établissement, personnes relais en charge des CDJ)			

## Points traités

Ordre du jour

- Jeu de coopération pour mieux se connaître : « Manger-Bouger » au COMPA

### **Jeu de coopération pour mieux se connaître : Manger-Bouger !**

Proposition d'une matinée ludique aux CDJ avec le partenariat de l'Association UFOLEP28 sur la thématique « Manger-Bouger ».

Objectifs de cette médiation :

- faciliter les échanges de proximité entre les élus juniors lors de la première séance d'installation du Conseil départemental des Jeunes,
- défendre leurs opinions devant le groupe d'élus,
- construire un projet dans un esprit d'équipe dans le cadre d'une vraie démarche de concertation,
- leur permettre de mieux se connaître pour assurer ensuite une décision collégiale :
  - o élections du président et des deux vice-présidents (en décembre)
  - o échanges et décision sur l'orientation de leurs réflexions pour l'année
- proposer avec plus d'aisance des sujets sur lesquels travailler dans le respect de chacun des membres de l'assemblée,
- prendre conscience de la fonction d'élu junior en assemblée plénière avec les responsabilités impliquées.

#### La matinée

Participation à des jeux de cohésion en quatre groupes en alternance toutes les ½ heures :

- Chifoumi (jeu avec les mains)
- Frisby ou cercles
- Tour de Froebel
- Jeu de la gouttière

#### La pause méridienne : le buffet à l'Eurélium

Intervention de Dominique CHARDON-DESVIGNES sur la présentation de l'engagement des CDJ par rapport à la lutte contre le gaspillage alimentaire au sein du Conseil départemental des Jeunes (affiche d'engagement des CDJ/Gaspillage alimentaire, principe du repas « 0 gâchis », valorisation des produits locaux utilisés dans les menus au CDJ et le tri en fin des repas pour évaluer le gaspillage avec l'utilisation d'affiches spécifiques pour identifier les différents tris possibles).

#### L'après-midi

- 1- Discours d'ouverture d'Anne BRACCO, Vice-Présidente du CD28, Présidente de la Commission Education, Enseignement supérieur, en charge du CDJ et d'Evelyne MEGE, Directrice Académique des services de l'Education Nationale 28, qui félicitent l'engagement et l'implication des jeunes Conseillers et les encouragent à s'investir dans leur nouveau rôle.
- 2- Pratique d'activités physiques ludiques associant la sensibilisation à l'alimentation et au Développement durable :
  - Atelier 1 : « Les activités physiques »

- Objectifs : Développer l'accès et sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée, encourager la participation à la vie citoyenne, augmenter l'autonomie des jeunes élus, susciter la prise de conscience et la responsabilité de chacun à travers des situations ludiques et lutter contre la sédentarité
- Atelier 2 : « Mastermind »
  - Objectifs : Développer et favoriser l'accès à la sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée pour tous, être capable de différencier des aliments bons ou mauvais pour la santé et susciter la prise de conscience et la responsabilité de chacun à travers des situations ludiques
- Atelier 3 : « Les menus équilibrés »
  - Objectifs : Encourager la sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée, être capable d'associer des aliments facteurs potentiels de maladies, pouvoir composer des menus équilibrés sur une journée
- Atelier 4 : « Quiz santé »
  - Objectifs : Sensibiliser à une alimentation équilibrée et saine et susciter la prise de conscience et la responsabilité de chacun à travers des situations ludiques

La prochaine rencontre est prévue :

**Mercredi 18 décembre 2019**

au Conseil Départemental  
Place Châtelet à Chartres

de 9h30 à 17h.