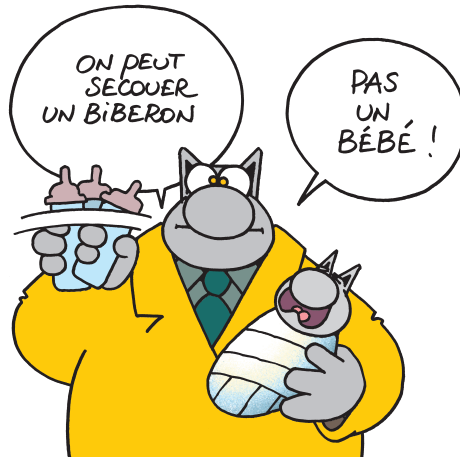


Ouiiin : J'ai FAIM !
Ouuuuiin : J'ai SOIF !
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !
Ouuuuiiiiiin : J'ai MAL AU VENTRE
Ouu...ouuiiin : JE VEUX UN CÂLIN
Ouuuuiiiiiiiiiiiiiin : SURTOUT,
NE ME SECOUZ PAS
C'EST CE QUE VOUS
POURRIEZ FAIRE
DE PIRE !
AREUH : MERCI !



bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin

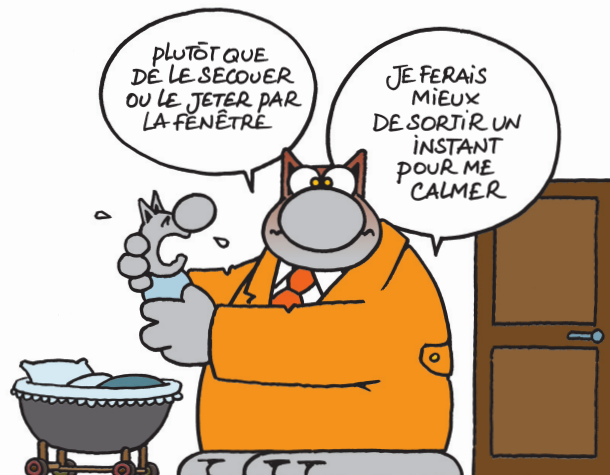


ON PEUT
SECOUER
UN BIBERON

PAS
UN
BÉBÉ !

pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos



PLUTÔT QUE
DE LE SECQUER
OU LE JETER PAR
LA FENÊTRE

J'E FERAIS
MIEUX
DE SORTIR UN
INSTANT
POUR ME
CALMER

bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs,
sortez de la pièce pour retrouver votre calme.

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, Respirez profondément.



appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre
consultez votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18 ne le secouez pas.
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.