

« Randonnez nature »

Auteur:Cécile Coulombeau<Cecile.COULOMBEAU@cg28.fr>

L'un des meilleurs moyens d'observer la nature est de pratiquer la randonnée. Ce sport doux de pleine nature, excellent pour la santé, permet en effet de découvrir la grande variété des paysages d'Eure-et-Loir, d'approcher, sans l'effrayer, la faune sauvage et d'observer les différents types de végétation selon les milieux traversés.

Des collines du Perche aux plaines de Beauce, des vallées sèches aux prairies humides ou encore des forêts domaniales aux rives des cours d'eau? les [3000 km de chemins de randonnée](#) d'Eure-et-Loir sont une invitation à la découverte de l'insoupçonnée richesse de la nature eurélienne.

[Préparez vos sorties](#)